

Zeitplan & Ständeangebot Mental Health Day

Zeit	Veranstaltungen	Parallele Veranstaltungen	Wo
09:00–09:15	Begrüßung J. Anders + + L. von Berg (MI) + evtl. Studierende		Aula
09:15–09:30	Grußwort Rektorat Kanzlerin		Aula
09:30–10:00	Essstörungen (Sabine Schlegel) 10:00 – 10:05 Tanzdarbietung „Schönheit buchstabiert“ (Eva Steißlinger)	09:30 – 11:00 Workshop „Achtsamkeit“ (David Willmes) Co-creation Raum Alte Universität	Aula
10:00–10:30	Anonymer Akademiker*innen? Alkoholmissbrauch und Abhängigkeit im univers. Kontext (Ina Kuhn)		Aula
ab 10:45	<i>Aufbau Stände</i>		Prometheus-Halle
10:30–10:45	Bewegungspause Pilates		
10:45–11:15	Betroffenvorträge: Jasmin Anders – Chronische Migräne;		Aula
11:15–11:45	Jörg Woll – Endometriose; Steffi Hättich – Transplantation; Zeno Springsklee - Autismusspektrum	Aula	
11:45–12:00	Kurzvorstellung der Beratungsangebote an den Ständen		Aula
12:00–13:30	Zeit für Stände und Mittagspause, 13:15h Bewegungspause Entspannungseinheit	12:00 – 13:00 „Good vibes only?“ – Austausch (F. Arndt) Techn.Fakultät und Institutsviertel	Prometheus-Halle
13:30–14:00	Prokrastination (Anne Müller) engl.		Aula
14:00–14:30	Stress, Burnout und Depressionen (Tobias Stächele)		Aula
14:30–14:45	Bewegungspause: Rückengesundheit	14:30 – 15:30 „Einblicke in mein Studium mit Borderline“ (E.Steißlinger, F. Arndt) Co-creation Raum Alte Universität	
14:45–15:45	Scham und Menschenwürde (Stephan Marks)		Aula
15:45–16:00	Pause		
16:00–17:00	Podiumsdiskussion Selbstoptimierungswahn versus Mental Health		Aula
17:00–18:00	Zeit für Stände		Prometheus-Halle

Zeitplan & Ständeangebot Mental Health Day

Ständeangebot am Mental Health Day:

Stabstelle Sicherheit, Arbeitsplatz-Simulation
Deutscher Psoriasis Bund e.V.
Externer Beratungsdienst Uni Freiburg
IGA & Abteilung GDaP
Nachteilsausgleich Prüfungsamt
Psychiatrische Ambulanz Uniklinik Freiburg
Reha-Angebot, Rentenversicherung / Uni Freiburg/ SBV/ Personalrat
Hochschulsport mit Fitness- und Gesundheitszentrum Uni Freiburg
PausenExpress Hochschulsport
SWFR, Psychotherapeutische Beratung & Studieren mit Handicap
Studieren ohne Hürden
Service Center Studium
Studierenden Gesundheitsmanagement
Integrationsfachdienst